

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Παναγιώτης Μοναχός

Δουλεύοντας με τον Υποσυνείδητο Νου

Με εμπειρία 25 ετών, ο Παναγιώτης Μοναχός έχει αφιερώσει τη ζωή του στην κατανόηση και τη μεταμόρφωση του ανθρώπινου νου. Ειδικεύεται στην εργασία με το υποσυνείδητο, βοηθώντας ανθρώπους από κάθε επαγγελματικό χώρο να εντοπίσουν και να αντικαταστήσουν περιοριστικές πεποιθήσεις, ενισχύοντας τη συνειδητότητά τους και διευρύνοντας τις δυνατότητές τους.

Συνδυάζει προηγμένες μεθόδους όπως **ThetaHealing**, **Ύπνωση**, **Mindfulness**, **Mindset Shifting Coaching**, καθώς και επιστημονικές προσεγγίσεις από τη **Νευροεπιστήμη**, την **Επιγενετική** και την **Κβαντική Φυσική**, δημιουργώντας μια βαθιά ολιστική εμπειρία που επιφέρει ουσιαστικές αλλαγές.

Αυτογνωσία & Υποκριτική

Στον χώρο της τέχνης, έχει συνεργαστεί με πληθώρα καλλιτεχνών – ηθοποιούς, τραγουδιστές και performers – καθοδηγώντας τους να αποδεσμεύονται από τις ενέργειες, τα συναισθήματα και τις πεποιθήσεις των ρόλων ή των στίχων που ενσαρκώνουν. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και τεχνικές υποσυνείδητης απελευθέρωσης, τους βοηθά να διατηρούν την αυθεντική τους ταυτότητα, ενισχύοντας παράλληλα την ερμηνευτική τους δύναμη.

Εκπαίδευση & Διεθνής Δράση

Έχει διδάξει πάνω από **500 σεμινάρια σε πολλές χώρες του κόσμου**, επηρεάζοντας χιλιάδες ζωές μέσω της βαθιάς και εξατομικευμένης του προσέγγισης. Τα τελευταία χρόνια έχει δημιουργήσει διεθνώς αναγνωρισμένα προγράμματα για τη **θεραπεία του εσωτερικού παιδιού και των τραυμάτων της παιδικής ηλικίας**, τα οποία έχουν εφαρμοστεί σε περισσότερες από **10 χώρες**. Παράλληλα, λανσάρει ένα νέο πρόγραμμα που βοηθά τους ανθρώπους να κάνουν **το επόμενο βήμα στη ζωή τους**, ξεπερνώντας φόβους και περιορισμούς.

Μέθοδος & Φιλοσοφία

Η προσέγγισή του βασίζεται στη **βιωματική μάθηση**, την **προσωπική καθοδήγηση και την ολιστική θεώρηση του ανθρώπου**. Αυτό που τον ξεχωρίζει είναι η βαθιά του αγάπη για τους ανθρώπους και η εξατομικευμένη αντιμετώπιση κάθε περίπτωσης, προσαρμόζοντας τις τεχνικές του στις μοναδικές ανάγκες του κάθε ατόμου.

Στη σχολή υποκριτικής, ο Παναγιώτης Μοναχός προσφέρει στους ηθοποιούς **εργαλεία αυτογνωσίας, αποφόρτισης και ψυχικής ενδυνάμωσης**, επιτρέποντάς τους να εξερευνούν τον εαυτό τους και να εξελίσσονται τόσο στη σκηνή όσο και στη ζωή.

Στον χώρο της τέχνης, έχει συνεργαστεί με πληθώρα καλλιτεχνών – ηθοποιούς, τραγουδιστές και performers – καθοδηγώντας τους να αποδεσμεύονται από τις ενέργειες, τα συναισθήματα και τις πεποιθήσεις των ρόλων ή των στίχων που ενσαρκώνουν. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και τεχνικές υποσυνείδητης απελευθέρωσης, τους βοηθά να διατηρούν την αυθεντική τους ταυτότητα, ενισχύοντας παράλληλα την ερμηνευτική τους δύναμη.

Μέθοδος & Φιλοσοφία

Η προσέγγισή του βασίζεται στη **βιωματική μάθηση**, την **προσωπική καθοδήγηση και την ολιστική θεώρηση του ανθρώπου**.

Αυτό που τον ξεχωρίζει είναι η βαθιά του αγάπη για τους ανθρώπους και η εξατομικευμένη αντιμετώπιση κάθε περίπτωσης, προσαρμόζοντας τις τεχνικές του στις μοναδικές ανάγκες του κάθε ατόμου.

Στη σχολή υποκριτικής, ο Παναγιώτης Μοναχός προσφέρει στους ηθοποιούς **εργαλεία αυτογνωσίας, αποφόρτισης και ψυχικής ενδυνάμωσης**, επιτρέποντάς τους να εξερευνούν τον εαυτό τους και να εξελίσσονται τόσο στη σκηνή όσο και στη ζωή.